

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул
/Аминев Ф Ф

Меню на 22 января 2026г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
130/30	164,1- 23,9	Макароны отварные с соусом
90	280,9	Котлеты из курицы
200	56,2	Чай сладкий
50	118,4	Хлеб пшеничный

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
130/30	164,1- 23,9	Макароны отварные с соусом
90	280,9	Котлеты из курицы
200	56,2	Чай сладкий
50	118,4	Хлеб пшеничный

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
1300/30	164,1- 23,9	Макароны отварные с соусом
90	280,9	Котлеты из курицы
200	56,2	Чай сладкий с лимоном
50	118,4	Хлеб пшеничный
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, СВО		
100	87,7	Салат из капусты
250	214,7	Суп картофельный гороховый
100/200	217- 185,1	Гуляш с гречкой
200	56,2	Чай сладкий
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200/30	164,1- 23,9	Макароны отварные с соусом
90	280,9	Котлеты из курицы
200	56,2	Чай сладкий
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: Губайдуллина Л.Н.